

Folgende Regelungen sind ausnahmslos in allen Übungsstunden und Gruppen einzuhalten:

1. Jeder Teilnehmer muss seine eigene Trainingsmatte mitbringen.
2. Bitte bereits umgezogen erscheinen, da die Umkleiden geschlossen sind. Die Duschen sind ebenfalls geschlossen.
3. Vor Beginn muss sich jeder Teilnehmer in die Anwesenheitsliste eintragen mit Vorname, Name und Telefonnummer. Ohne Eintragung ist keine Teilnahme am Sportangebot möglich. Die Daten dienen nur dem Zweck der Nachverfolgung von Infektionsketten und werden nach 4 Wochen gelöscht.
4. Beim Betreten der Sportstätte und bei Toilettengängen muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
5. Die Halle darf nicht vor dem Training betreten werden. Nach dem Training ist die Halle sofort zu verlassen. Menschenansammlungen vor der Halle sind ebenfalls untersagt.
6. Nachdem Ihr die Halle betreten habt, geht bitte sofort mit Eurer Trainingsmatte an Euren festen Platz und denkt daran, einen ausreichenden Sicherheitsabstand einzuhalten.
7. Es dürfen keine Fahrgemeinschaften gebildet werden. Nur Personen aus einem Haushalt dürfen gemeinsam in einem Auto anreisen.
8. Wer sich krank fühlt oder Krankheitssymptome aufweist, bleibt zu Hause. Dies gilt auch für alle, die sich in (freiwilliger) Quarantäne befinden, weil sie zum Beispiel im Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person standen oder stehen.
9. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.